

Mind2Care

La grossesse, l'accouchement et l'accueil d'un nouveau-né sont des expériences uniques pour chaque femme. Certaines femmes attendent avec impatience l'accouchement et la rencontre avec leur bébé et ne considèrent pas cette période comme une source d'inquiétude. D'autres peuvent ressentir des doutes, un sentiment de perte de contrôle et des craintes et considérer cette période comme stressante et source d'anxiété. Le questionnaire Mind2Care permet d'évaluer votre bien-être. En cas de besoin, il pourra vous être proposé un soutien supplémentaire.

Comment remplir le questionnaire

Vous pouvez remplir le questionnaire directement en ligne. Pour y accéder vous devez vous inscrire sur IVIDO. Cela n'est nécessaire que lors de la 1ère connexion.

IVIDO est un organisme garantissant la protection de vos données personnelles dans un environnement digital sécurisé.

1. Inscription sur Ivido

Votre sage-femme ou votre obstétricien vous a proposé de remplir le questionnaire. Vous allez recevoir un mail d'invitation à compléter le questionnaire Mind2Care, et vous expliquant les différentes étapes à suivre.

Le processus d'inscription sur IVIDO peut prendre un peu de temps, mais permettra de protéger vos données personnelles. C'est pourquoi nous avons opté pour cette façon de procéder.

Vous trouverez dans le mail une vidéo explicative vous donnant des informations complémentaires sur le processus d'inscription sur IVIDO.

"Un questionnaire pour des conseils personnalisés de santé pendant la grossesse"

2. Accepter l'invitation

Vous trouverez sur la page d'accueil de IVIDO l'invitation à remplir le questionnaire envoyée par votre sage-femme ou votre obstétricien. Cliquez sur cette invitation pour accéder au questionnaire Mind2Care.

Persoonlijk

Uitnodiging voor behandelrelatie
Zwangerschapsbegeleiding

Vous pourrez remplir le questionnaire Mind2Care en ligne depuis chez vous, sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone.

Mind2Care



Questions

Vous avez des questions au sujet du questionnaire Mind2Care ou au sujet de ce flyer? Consultez notre page web www.mind2care.nl ou contactez votre professionnel de santé (sage(femme, obstétricien, médecin généraliste...)

Vous avez des questions sur le processus d'inscription ou sur comment remplir le questionnaire en ligne? Contactez [le service d'aide en ligne de IVIDO](#).



Des conseils personnalisés de santé

Après avoir rempli le questionnaire, vous verrez un texte s'afficher à l'écran. Ce texte peut comporter, si cela est nécessaire, des conseils personnalisés concernant votre santé. Vous êtes bien sûr libre de ne pas les suivre sans préjudice pour votre prise en charge.

Si un message comportant des conseils personnalisés de santé s'affiche à l'écran, discutez en avec le professionnel de santé qui vous suit pendant votre grossesse (sage-femme, gynécologue-obstétricien, médecin généraliste) qui en sera également destinataire. Celui-ci pourra vous orienter avec votre accord vers un soutien supplémentaire au plus près de chez vous si cela est pertinent.

Vie privée

Votre sage-femme ou obstétricien sera également destinataire de ces conseils personnalisés de santé. Il ou elle ne pourra toutefois pas accéder directement à vos réponses détaillées. Vous êtes la seule à y avoir accès.



Au sujet de Mind2Care

Le questionnaire Mind2Care a été développé sur la base de recherches réalisées par des chercheurs et des professionnels de santé néerlandais spécialisés en santé mentale périnatale.

Il est géré par la Fondation Mind2Care, en collaboration avec le Centre National Néerlandais de Compétence en Psychiatrie Périnatale (en néerlandais: 'Landelijke Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap', LKPZ).

Seuls les professionnels de santé enregistrés auprès de la Fondation Mind2Care peuvent utiliser ce questionnaire. Votre participation n'entraîne pas de frais supplémentaires pour vous.