

## W-DEQ

---

### De Wijma Delivery Expectancy Scale (W-DEQ)

De Mind2Care tool maakt gebruik van de E(P)DS. Dit is een door andere onderzoekers ontwikkelde, internationaal veel gebruikte en alom gewaardeerde, psychiatrische vragenlijst.

Algemeen geldt dat een psychiatrische vragenlijst wel een belangrijk screenend hulpmiddel kan zijn, maar NOOIT een formele patiënt evaluatie door een zorgprofessional kan en mag vervangen. Als routine screenvragenlijst presteren dergelijke lijsten doorgaans gemiddeld beter tot veel beter dan professionals die in het persoonlijk contact screenen, vooral omdat ze minder gevoelig zijn voor interpersoonlijke interacties en vooroordelen. Tegelijk is die ongevoeligheid een belemmering om de 'echte' zorgverlener te vervangen. De combinatie van eerst screenen met een tool zoals Mind2Care gevolgd door een 'shared decision making' situatie met de professional combineert het beste van twee werelden.

De Stichting Mind2Care zal in de toekomst onderzoeken of de gekozen drempels voor advies (10 bij EDS, 85 bij W-DEQ) naar behoren functioneren. Verder zal gezocht worden naar manieren om de vragenlijst last te beperken, d.w.z. naar methoden om hetzelfde te bereiken met minder of nog eenvoudigere vragen.

#### 1. De Wijma Delivery Expectancy Scale

In de Mind2Care wordt angst voor de bevalling met een vragenlijst gepeild. Met het gekozen instrument komt angst voor de bevalling voor bij 6-10% van alle zwangeren (Wijma&Wijma, 2017). Vrouwen met hevige angst voor de bevalling hebben een verhoogde kans op verschillende complicaties, zoals vroeggeboorte, zwangerschapshypertensie, pre-eclampsie, laag geboortegewicht, spoed keizersnede, behoefte aan pijnmedicatie tijdens de baring, langdurige baring, posttraumatische stressstoornis en postpartum depressie. De bevallingsangst is hierbij niet in eerste instantie gedacht als oorzaak, of intermediair, maar wel als indicator waar de zorg op kan inspelen.

Om te zien of er mogelijk sprake is van angst voor de bevalling wordt in de Mind2Care eerst een enkele vraag gesteld over hoe de vrouw tegen de bevalling aan kijkt. Dit is een zogenoemde triage vraag die als doel heeft niet iedere vrouw bloot te stellen aan de lange en soms niet eenvoudige W-DEQ vragenlijst.

Als de vrouw hoog scoort op de triage vraag, dan wordt de W-DEQ getoond om met meer accuratesse angst voor de bevalling te meten. De W-DEQ vragenlijst bestaat uit 33 vragen met een 6-punts schaal: van 'helemaal niet' tot 'heel erg'. Deze vragenlijst is internationaal gevalideerd wat betreft de samenhang (Wijma et al, 1998, Zar et al, 2001 en Wijma & Wijma 2017). Een score van 85 of hoger wordt beschouwd als 'ernstige angst voor de bevalling' (Zar et al, 2001) en een score vanaf 100 wordt beschouwd als 'fobische angst voor de bevalling'.



In de Mind2Care wordt de score '85' als grens gebruikt voor angst voor de bevalling. Het is dan belangrijk dat de zwangere met een professional in gesprek gaat. Er kan dan een goede reden zijn voor verwijzing naar een gespecialiseerde zorgverlener voor angst voor de bevalling, zoals een psycholoog of psychiater. Een voorbeeld van ketenzorg voor zwangeren met angst voor de bevalling wordt in [deze flyer](#) beschreven. Momenteel wordt onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de EMDR behandeling bij vrouwen met angst voor de bevalling in de [Optimum studie](#).

**Literatuur:**

1. Wijma K, Wijma B, Zar M. Psychometric aspects of the W-DEQ; a new questionnaire for the measurement of fear of childbirth. *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 1998;19(2):84-97.
2. Zar M, Wijma K, Wijma B. Evaluation of the Wijma Delivery Expectancy/Experience (W-DEQ) as a diagnostic test for disabling fear of childbirth. In: Zar M, editor. *Diagnostic aspects of fear of childbirth. Volume Fifth Article, edn.* Linköping: Linköping University; 2001.
3. Wijma K, Wijma B. A woman afraid to deliver – how to manage childbirth anxiety, Chapter 1. In: Paarlberg KM, van de Wiel, H.B.M., editors. *Biopsychosocial obstetrics and gynaecology.* Switzerland: Springer International Publishing; 2017.