

## Mind2Care

Schwanger zu sein, zu gebären und ein Baby zu bekommen ist für jeden anders. Manche Frauen empfinden es als etwas Besonderes und sind glücklich. Andere Frauen haben Zweifel oder Ängste vor der Schwangerschaft. Der Mind2care-Fragebogen zeigt auf, wie Sie dies erleben und ob Sie zusätzliche Betreuung benötigen.

### Ausfüllen des Fragebogens

Sie können den Fragebogen online ausfüllen. Um Zugang zum Fragebogen zu erhalten, müssen Sie sich zunächst bei IVIDO registrieren. Sie müssen sich nur einmal registrieren.

IVIDO ist die Organisation, die dafür sorgt, dass Ihre Daten an einem sicheren Ort gespeichert sind.

#### 1. Registrierung bei Ivido

Ihre Hebamme oder Ihr Arzt wird Sie bitten, den Fragebogen auszufüllen. Sie erhalten eine E-Mail-Einladung zum Mind2Care-Fragebogen. Folgen Sie den Schritten in dieser E-Mail.

Die Registrierung bei IVIDO nimmt einige Zeit in Anspruch. Wir finden es wichtig, dass Ihre Daten gut geschützt sind. Aus diesem Grund haben wir diese Art der Registrierung gewählt.

In der E-Mail finden Sie auch ein Video, das erklärt, wie das funktioniert.

## "Ein Fragebogen zur individuellen Beratung in der Schwangerschaft"

#### 2. Nehmen Sie die Einladung an

Auf der IVIDO-Homepage finden Sie die Einladung von Ihrer Hebamme oder Ihrem Arzt. Klicken Sie auf die Einladung. Dies führt Sie zum Mind2Care-Fragebogen.

Persoonlijk

Uitnodiging voor behandelrelatie  
Zwangerschapsbegeleiding

Sie füllen den Fragebogen zu Hause aus. Sie können dies auf einem Computer, einem Tablet oder einem Mobiltelefon tun.

# Mind2Care



### Fragen

Haben Sie Fragen zum Mind2Care-Fragebogen oder zu dieser Broschüre? Bitte besuchen Sie die Website [www.mind2care.nl](http://www.mind2care.nl) oder wenden Sie sich an Ihre Hebamme oder Ihren Arzt.

Haben Sie Fragen zur Registrierung oder zum Ausfüllen der Fragen online? Bitte wenden Sie sich an den [Helpdesk](#).



### **Persönliche Beratung**

Nach Ausfüllen des Fragebogens erhalten Sie eine persönliche Beratung. Darin wird angegeben, ob Ihnen eine Zusatzversorgung zur Verfügung steht. Die Beratung ist nicht verpflichtend.

Die Hebamme oder der Arzt wird die Beratung mit Ihnen besprechen. Wenn Sie es wünschen, kann er/sie Ihnen auch weiterhelfen, um die Zusatzversorgung zu erhalten. Die Pflege wird so nah wie möglich bei Ihnen gesucht.

### **Datenschutz**

Die Hebamme oder der Arzt kann sehen, welche Beratung Sie erhalten haben. Er/sie sieht nicht, welche Antworten Sie im Fragebogen ausgefüllt haben. Sie sind der Einzige, der diese Informationen hat.



### **über Mind2Care**

Der Mind2Care-Fragebogen ist das Ergebnis jahrelanger Forschung von niederländischen Forschern und Fachleuten auf dem Gebiet der Geburtshilfe. Der Fragebogen wird von der Stiftung Mind2Care in Zusammenarbeit mit dem Landeskundenzentrum für Psychiatrie und Schwangerschaft (LKPZ) betreut.

Nur anerkannte Pflegeanbieter, die einen Vertrag mit der Stiftung Mind2care haben, können den Fragebogen nutzen. Es entstehen für Sie keine Kosten.