



# Mind2Care

---

Zwanger zijn, bevallen en een baby krijgen is voor iedereen anders. Sommige vrouwen zijn blij. Andere vrouwen twifelen of zijn bezorgd. De Mind2care vragenlijst zoekt uit hoe jij dit ervaart. Er wordt gekeken of extra zorg nodig is om jou te helpen.

Je krijgt de vragenlijst van je verloskundige of arts. Je vult de vragenlijst online in. Daarna komt er een advies in beeld. Dit advies geeft aan of je wel of niet extra hulp kunt gebruiken tijdens de zwangerschap. Jouw verloskundige of arts kan dit advies ook zien. Als je mogelijk extra hulp kunt gebruiken, dan zal je verloskundige of arts dit met je bespreken.

## Waarom screenen?

Er is veel onderzoek gedaan met Mind2Care. Het onderzoek liet zien dat 1 op de 4 zwangeren problemen heeft met:

- psychische klachten
- psychosociale problemen, zoals schulden, relatieproblemen, weinig steun
- roken, alcohol drinken of drugs gebruiken

Deze problemen worden niet altijd besproken bij de verloskundige of arts. Deze problemen kunnen een gevolg hebben op jouw zwangerschap en baby. Daarom vinden wij het belangrijk om bij iedere vrouw naar deze problemen te vragen. Het gaat ten slotte om de gezondheid van jou en je baby.

## Vragenlijst invullen

Je verloskundige of arts vraagt of je de Mind2Care vragenlijst invult. Je krijgt een email van MijnKind.online. In de email staat hoe je kunt inloggen. Inloggen is nodig om de vragenlijst te kunnen invullen. De eerste keer inloggen en registreren kost tijd. Dit komt doordat wij het beschermen van jouw gegevens belangrijk vinden. Het gaat om persoonlijke gegevens, over jouw gezondheid.

Vind je het inloggen moeilijk? Of vind je de vragen moeilijk? Vraag iemand die jou kan helpen. Je partner of een vriendin bijvoorbeeld.

Alleen verloskundigen en artsen die een contract hebben met de stichting Mind2care gebruiken de vragenlijst. Het is voor jou gratis.

## Beschikbare talen

De Mind2Care is er in het: Nederlands, Engels, Duits, Turks, Arabisch, Pools en Tigrinya.



## **Wat gebeurt er met jouw gegevens?**

Jouw verloskundige of arts heeft een medisch beroepsgeheim. Dit betekent dat zij of hij jouw gegevens met niemand mag delen, zonder jouw toestemming. Dit geldt bijvoorbeeld ook voor je bloeuitslagen of echo-beelden.

De Stichting Mind2Care kan een anonieme dataset bekijken. Dit is voor het verbeteren van de kwaliteit van de Mind2Care. Deze dataset bevat geen informatie waarmee zij jouw gegevens of identiteit kunnen vinden.

Je kunt toestemming geven om jouw gegevens, anoniem, te gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek. Dit gaat altijd via de Stichting Mind2Care. Jouw anonieme gegevens worden niet zomaar gebruikt voor onderzoek. Eerst moet een onderzoeksplan worden bekeken door een onafhankelijke commissie. Dit heet de Medisch Ethische Toetsings Commissie. Als zij akkoord zijn kan het onderzoek pas starten.

Anderen kunnen jouw gegevens niet inzien en hier ook geen gebruik van maken voor wetenschappelijk onderzoek.