

# Nieuwsbrief Stichting Mind2Care

Mei 2018



## Informatiebijeenkomsten Mind2Care

Is uw VSV geïnteresseerd in het gebruik van de Mind2Care? Mind2Care organiseert in 2018 vier informatiebijeenkomsten waarin we graag uitleg geven over de screen- en adviestool.

**Dinsdag 5 juni** aanstaande van **19.00-21.00 uur** is Mind2Care te gast bij Isala in Zwolle. De informatiebijeenkomst vindt plaats in gebouw M (Mondriaan), Dokter van Deenweg 1, 8025 BP Zwolle. In een ruimte op de vijfde verdieping geven we die avond meer informatie over Mind2Care. Inloop vanaf 18.30 uur. Parkeren kan op P2.

Wilt u aanwezig zijn? We horen het graag! Stuur u dan even een mail naar [info@mind2care.nl](mailto:info@mind2care.nl).

De volgende bijeenkomsten staan gepland op  
dinsdag 25 september 2018 – locatie volgt  
dinsdag 11 december 2018 – locatie volgt

De definitieve locaties voor deze bijeenkomsten volgen op termijn. Aanmelden is al wel mogelijk via [info@mind2care.nl](mailto:info@mind2care.nl).

## Informatie over Mind2Care

Wilt u alvast meer informatie over de screen- en adviestool Mind2Care? Marieke Paarlberg, voorzitter van de stichting Mind2Care, geeft in onderstaande presentatie een uitgebreide uitleg over de tool.



## Jaarverslag 2017 Mind2Care

Op onze website [www.mind2care.nl](http://www.mind2care.nl) leest u veel informatie over Mind2Care. Ook is daar het jaarverslag over het jaar 2017 te vinden. Bent u benieuwd naar onze activiteiten en plannen? Neem dan eens een kijkje op onze website!



Website: [www.mind2care.nl](http://www.mind2care.nl)

Email: [info@mind2care.nl](mailto:info@mind2care.nl)

# Nieuwsbrief Stichting Mind2Care

Mei 2018



## Implementatie Mind2Care

Het gebruik van Mind2Care in Nederland groeit! We hebben een van de VSV's gevraagd om een inkijkje te geven in de stappen die zij gezet hebben naar implementatie van Mind2Care. Linda Kops, een van de contactpersonen van het VSV Delft, vertelt:

Het VSV Delft is in eerste instantie benaderd door het regionaal consortium om de 'Blauwdruk voor gestructureerde zorg aan kwetsbare zwangeren' onder de aandacht te brengen. Doordat de Blauwdruk het nodig acht om te screenen op kwetsbaarheid kwam Mind2Care in beeld. Het bestuur van het VSV heeft besloten om met de Blauwdruk en de Mind2Care te gaan werken en heeft een werkgroep opgericht. De werkgroep kreeg bepaalde instructies hoe een en ander aan te pakken en is toen aan de slag gegaan. De werkgroep bestaat uit drie eerstelijns verloskundigen, twee JGZ verpleegkundigen, een O&G verpleegkundige, een arts assistent gynaecologie en een medewerker van het JIP. In het begin verliep het langzaam maar toen de juiste contactpersonen binnen het Regionaal Consortium en Mind2Care benaderd waren werd het doel duidelijker en verliep alles sneller. Binnen de werkgroep was de noodzaak van het opsporen van en het helpen van kwetsbare zwangeren duidelijk en de motivatie was daardoor groot om de Blauwdruk te implementeren. Iedere hulpverlener in de werkgroep had wel eens een casus meegemaakt waarbij zorg te laat of helemaal niet gegeven was en dit kwam mede omdat de kwetsbaarheid van de zwangere niet op tijd onderkend was.

Linda werkt inmiddels 15 jaar als verloskundige en heeft zeker dit soort casussen op haar netvlies. Vanwege haar betrokkenheid bij de werkgroep heeft ze meer kennis over het onderwerp opgedaan. De noodzaak van op de juiste manier screenen werd haar steeds meer duidelijk.

"We screenen als verloskundige op veel dingen: hoge bloeddruk, diabetes, bloedarmoede, infectieziekten, aangeboren afwijkingen etc etc. Dit doen we door middel van protocollen en werkafspraken, cursussen en nascholing. Waarom screenen we dan ook niet op kwetsbaarheid?"

De werkgroep hoopt de noodzaak van deze screening op kwetsbaarheid goed over te brengen op hun collega's, want screening is pas screening als we allemaal hetzelfde doen, net als bijvoorbeeld bloeddruk meten en Hb prikken.

*Binnen het VSV Delft verrichten de eerstelijnsverloskundigen alle intakes van de nieuwe zwangeren. Na deze intake worden alle zwangeren besproken met een gynaecoloog en 2<sup>e</sup> lijn verloskundige binnen een MDO. Op deze manier wordt er een persoonlijk zorgpad voor elke zwangere gemaakt en zijn ze zowel in de eerste als in de tweede lijn bekend. Dit geeft veel voordelen voor de zorg rondom de zwangere. Ook de screening op kwetsbaarheid wordt door de eerste lijn verricht. Men maakt hierbij gebruik van het Mind2Care instrument. De 'Blauwdruk Psychosociale zorg en samenwerking met Veilig Thuis' die ontwikkeld is door het regionaal consortium wordt doorlopen als er sprake is van kwetsbaarheid.*

# Nieuwsbrief Stichting Mind2Care

Mei 2018



In een bijeenkomst waarin Peter Molenaar samen met Linda Kops de Blauwdruk en Mind2Care presenteerde is de boodschap zeker overgekomen. Er is een pilot gestart met 3 verloskundigenpraktijken: MeM, De Vaart en in 't Wateringse. Deze praktijken werken nu met de Mind2Care; alle zwangeren krijgen als ze zich aanmelden een code om de vragenlijst in te kunnen vullen. Als er uitkomt dat de zwangere kwetsbaar is wordt het advies van de Mind2Care tijdens het spreekuur met haar besproken en de blauwdruk gevolgd als dit nodig is.

De Mind2care is aan de hand van de sociale kaart 'gevuld' met adviezen en mensen worden aan de hand van hun postcode verwezen naar de juiste hulpverleners.

De kinderziektes moeten er nog uit en de werkgroep probeert met behulp van de pilot deze goed in kaart te brengen. Ook moeten de adviezen en de postcodegebieden nog worden uitgebreid. Den Haag en Rijswijk moeten bijvoorbeeld nog betrokken worden. Er zijn nog wel wat verbeterlagen te maken voor de werkgroep, maar het begin is er en de verloskundigen binnen de pilot zijn enthousiast.

De drie praktijken worden door Linda benaderd voor het geven van feedback. Ook kunnen ze Linda mailen met vragen en of tips om de werkwijze te verbeteren. Men zoekt bijvoorbeeld uit wat de beste tijd is om de vragenlijst af te nemen en wat eventuele zaken zijn waar de cliënten tegenaan lopen. De planning is daarna stapsgewijs de andere praktijken te scholen en zo langzamerhand het gehele VSV gebruik te laten maken van Mind2care in combinatie met de Blauwdruk.

Het is de bedoeling om de zorg voor kwetsbare zwangere vrouwen te verbeteren en de werkdruk door middel van de Mind2Care, de adviezen en sociale kaart te verlichten. De werkgroep is voornemens dit doel te laten slagen.



Linda Kops is Juli 2003 afgestudeerd aan de Verloskunde Academie Rotterdam. Na waarnemingen in verschillende praktijken is ze sinds 2005 maat binnen Verloskundigenpraktijk in 't Wateringse te Wateringen

Heeft u vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? We horen het graag!  
Het bestuur van Mind2Care is goed bereikbaar via [info@mind2care.nl](mailto:info@mind2care.nl).